

KURS FÖR FÄRDIGHETSTRÄNARE

i Dialektisk Beteendeterapi, DBT

Linköping 1, 2 & 3 februari 2021

INTRODUKTION

Dialektisk Beteendeterapi är en omfattande modell för behandling av patienter med borderlineproblematik/emotionell instabilitet och självskade- och självmordsbeteende. I standardmodellen för DBT finns fyra delar: individualterapi, telefonkonsultation, konsultationsteam och gruppbaserad färdighetsträning. Intensivutbildning i DBT avhandlar som regel de första tre delarna. Den här kursen kompletterar med utbildning i *att leda färdighetsträning i grupp*. Ambitionen är framförallt att presentera och diskutera färdighetstränarens funktion, roll och förhållningssätt, dvs. en kurs i ”färdighetstränarfärdigheter”. Vanliga problem och utmaningar belyses.

*Kursens innehåll och upplägg hänger väl samman med Intensivutbildning i DBT, liksom med ”Workshop: Färdigheterna i DBT” och ”Workshop: Konsultationsteamet i DBT”. Se sidans nederkant för mer information.**

UPPLÄGG

Kursen innehåller föreläsningar, praktiska övningar, rollspel mm. Kursen genomförs under tre dagar, den 1, 2 och 3 februari, 2021. Kursen är förlagd till Linköping, lokal enligt senare information. Den föreläsarledda delen av utbildningen är mellan kl. 08.30 och 17.00 den 1 och 2 februari, den 3 februari slutar kursdagen kl. 16.00. Det tillkommer även kvällsarbete i form av hemuppgifter. Kursens upplägg bygger på 100% närvaro. Utöver detta bör deltagare ha beredskap att genomföra visst förberedelsearbete på hemmaplan före kursdag 1.

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till:

1. medarbetare i DBT-team, som ännu inte lett färdighetsträningsgrupp och nu står inför den uppgiften
2. medarbetare i DBT-team, som har erfarenhet av att leda färdighetsträningsgrupp, och vill vidareutveckla sig och/eller har frågor om specifika avsnitt eller färdigheter
3. medarbetare som vill komplettera DBT Intensiv-utbildningen med fördjupning i färdighetsträning.

UTBILDARE

Peter Thunström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare i psykoterapi med flerårig erfarenhet av barn- och ungdomspsykiatri, utbildar och handleder i bl a DBT.

Anita Linnér, leg. psykoterapeut med flerårig erfarenhet av arbete med DBT inom barn- och vuxenpsykiatri, utbildar och handleder i DBT.

* För inbjudan till dessa kurser, se www.psykologkontext.se eller kontakta thunstrom.peter@gmail.com

FÖRKUNSKAPER

Du som söker skall vara *minst* övergripande orienterad i DBT-modellen. Genomgången Intensivutbildning i DBT är självklart en fördel. Vidare förutsätts klinisk erfarenhet av BPD, borderline personlighetssyndrom, liksom intresse av beteendeinriktad behandling.

KURSLITTERATUR

DBT® Skills Training Manual (Second Edition; 2014) av Marsha Linehan, liksom den svenska översättningen av dess informations- och arbetsblad *Dialektisk beteendeterapi: arbetsblad för färdighetsträning* av Marsha Linehan.

ANNAN FÖRDJUPNINGSLITTERATUR

- *Cognitive- Behavioural Treatment of Borderline Personality Disorder* av Marsha Linehan
- *KBT i utveckling* av Anna Kåver

KOSTNAD

7 800 kr/person inklusive visst kursmaterial, samt lunch, för- och eftermiddagskaffe. Moms tillkommer. Kursen kan faktureras 2020 eller 2021, efter önskemål.

ANMÄLAN

Skicka din/er **bindande** anmälan senast **den 19 december 2020**, du får *därefter* via e-post besked om du antagits till kursen. Vid för litet deltagarantal ställs kursen in.

Maila till thunstrom.peter@gmail.com. Ange namn, yrke, arbetsplats & -adress, mobilnummer, e-post, faktureringsadress (inkl. referens- eller ID-nummer), samt ev. särskilda önskemål rörande kost.

För mer information, kontakta Peter Thunström, mobil: 0708 - 15 65 16, eller Anita Linnér, mobil: 0768 - 67 21 67.

Välkommen!