

Inbjudan 4 x 1 dag workshop i Dialektisk Beteendeterapi

FÄRDIGHETERNA I DBT

Malmö 23, 24, 25 och 26 november 2021

BAKGRUND & SYFTE

Färdighetsträning som psykiatrisk behandling och/eller som komplement till annan psykiatrisk behandling blir allt vanligare. Dialektisk Beteendeterapi har sedan decennier tillbaka färdighetsträning som en viktig del i behandlingen. Forskning tyder på att effektiv färdighetsträning tycks särskilt viktig för behandlingsutfallet.

Workshopen håller fokus på centrala delar ur varje grupp av färdigheter. Valda färdigheter belyses, undervisas och övas.

UPPLÄGG 2021

Kursen genomförs som fyra fristående endagsworkshopar. Samtliga dagar börjar 08.30, men medan tre dagar slutar 16.30, så avslutas den 19 november klockan 15.45. Man kan med fördel gå alla fyra dagarna, man kan också välja enskilda dagar efter behov:

- Tisdag 23 november Färdigheter i medveten närvaro
- Onsdag 24 november Relationsfärdigheter
- Torsdag 25 november Färdigheter i känsloreglering
- Fredag 26 november Färdigheter i att stå ut när det är svårt & acceptans.

Kursdagarna innehåller genomgångar, praktiska övningar, rollspel, hemuppgifter mm. Kursen är förlagd till Folk Mat & Möten, Malmö (www.folkmatmoten.se). Vi planerar att ge kursen årligen.

Kursens innehåll och upplägg hänger väl samman med "Intensivutbildning i DBT" , liksom med "Kurs för färdighetstränare"†.*

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personal i människovårdande yrken, där man vill använda färdigheter för att stödja, påverka och förändra:

Medarbetare inom psykiatri, socialtjänst, privata vårdgivare och behandlingshem m fl.

UTBILDARE

Anita Linnér, leg. psykoterapeut med flerårig erfarenhet av arbete med DBT inom barn- och vuxenpsykiatri, utbildar och handleder i DBT.

Peter Thunström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare i psykoterapi med flerårig erfarenhet av barn- och ungdomspsykiatri, utbildar och handleder i bl. a. DBT.

* För inbjudan till Intensivutbildning, se www.psykologkontext.se eller kontakta anita.linner@gmail.com

† För inbjudan till färdighetstränarkurs, se www.psykologkontext.se eller kontakta thunstrom.peter@gmail.com

FÖRKUNSKAPER

Inga förkunskaper behövs, men Du är sannolikt bättre förberedd om Du tagit del av *DBT® Skills Training Manual (Second Edition; 2014)* av Marsha Linehan, liksom den svenska översättningen av dess informations- och arbetsblad *Dialektisk beteendeterapi: arbetsblad för färdighetsträning* av Marsha Linehan. Detta är även kursböcker, och skall medföras till kursen.

KOSTNAD

Kostnad per deltagare för en dag: 2 800 kr, för två dagar 5 300 kr, för tre dagar 7 800 kr, och för fyra dagar 10 300 kr. Avgiften inkluderar visst kursmaterial, samt lunch, för- och eftermiddagskaffe. Moms tillkommer. Kursen kan faktureras 2021 eller 2022, efter önskemål.

ANMÄLAN

Skicka din/er **bindande** anmälan senast **den 15 oktober** 2021, du får *därefter* via e-post besked om du antagits till kursen. Vid för litet deltagarantal ställs kursen in.

Anmälan skickas till e-postadress: thunstrom.peter@gmail.com

Ange namn, yrke, arbetsplats & -adress, mobilnummer, e-post, faktureringsadress (inkl ID-nummer, referensnummer o dyl), samt ev. särskilda önskemål rörande kost. Märk mailet i ämnesraden: "Färdigheterna Malmö 2021". Tack.

INFORMATION

För mer information, kontakta Peter Thunström, mobil: 0708 - 15 65 16, eller Anita Linnér, mobil: 0768 – 67 21 67.

Varmt välkommen!